

FORMATION DE MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Intervenir efficacement en cas d'accident afin de protéger la victime, les témoins et soi-même.

Adopter les bons comportements en situation à risque et mettre en œuvre les gestes adaptés face à différentes situations d'urgence.

Contribuer activement à la santé et à la sécurité au travail en participant à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

PROGRAMME

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

PROTÉGER

- **REPÉRER LES SITUATIONS DANGEREUSES**
- **SUPPRIMER OU ISOLER LE DANGER**
- **EFFECTUER LE DÉGAGEMENT D'URGENCE**
- **L'ALERTE AUX POPULATION**

EXAMINER LA VICTIME

FAIRE ALERTER OU ALERTER

SECOURIR

- **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**
- **LA VICTIME S'ÉTOUFFE**
- **LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE**
- **LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURE**
- **LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS**

DURÉE
7 heures (1 jour)
Répartition pédagogique : 60 % pratique / 40 % théorie

PUBLIC
Titulaires du certificat de sauveteur secouriste du travail souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences et renouveler leur certification.

PRÉ-REQUIS
Être titulaire du certificat d'acteur SST.

MODALITÉ
Présentiel

INDICATEURS DE RÉSULTATS
Taux de satisfaction : 96,2 % (13 répondants)
Indicateurs calculés sur les 24 derniers mois.

TARIFS
INTRA — **De 4 à 10 participants**
À partir de 600 € net de taxe

INTER
120 € net de taxe / participant

PROGRAMME - SUITE

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE SANS SAIGNEMENT ABONDANT

LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS RESPIRE

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Une formation participative pour entretenir ses réflexes, actualiser ses connaissances et gagner en aisance. Les retours d'expérience, révisions gestuelles et simulations d'accidents permettent de retravailler les conduites à tenir et le rôle du SST en prévention. Chaque exercice bénéficie d'un débriefing ciblé pour consolider les acquis.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Les compétences sont appréciées au fil des exercices et lors des épreuves certificatives du MAC SST.
- La participation à l'intégralité du parcours et la réussite à ces épreuves permettent de renouveler le certificat SST pour 24 mois. Une attestation de formation est remise et l'assiduité est suivie par émargement.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Mannequins de secourisme, défibrillateur de formation et matériel de simulation sont mobilisés pour réviser et perfectionner les gestes.
- Un support dématérialisé et des guides pratiques permettent de conserver les repères essentiels et de retrouver les actualisations abordées.

MODALITÉ DE SANCTION

- Attestation de formation

PROFIL DU FORMATEUR

- Un professionnel de terrain, certifié formateur SST par le réseau Assurance Maladie – Risques professionnels / INRS.
- Il s'appuie sur l'expérience des participants pour ajuster les entraînements, corriger les automatismes et renforcer leur capacité à intervenir.

DÉLAIS D'ACCÈS

- Inter : Délai de réponse à la demande de devis sous 48 heures après prise de contact. La formation est programmée aux dates et lieux définis lors de l'inscription.
- Intra : Le délai de réponse à la demande de devis est de 48 heures après prise de contact. Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour organiser la formation.

RECYCLAGE ET VALIDITÉ

- Durée de validité : 24 mois

ACCESSIBILITÉ ET ACCÈS HANDICAP

- En cas de besoin spécifique ou d'obstacle identifié, il est possible de contacter le référent handicap et inclusion à l'adresse suivante : inclusion@ldformationconseil.com.