

FORMATION D'INITIATION AUX PREMIERS SECOURS

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation d'initiation aux premiers secours est conçue pour transmettre les bases indispensables permettant d'agir rapidement et efficacement face à une situation d'urgence.

PROGRAMME

PROTÉGER

- **REPÉRER LES SITUATIONS DANGEREUSES POUR LA VICTIME, LE SECOURISTE ET LES TÉMOINS**
- **SUPPRIMER OU ISOLER LE DANGER POUR ÉVITER TOUTE AGGRAVATION DE LA SITUATION**
- **EFFECTUER LES DÉGAGEMENTS D'URGENCE**
- **L'ALERTE AUX POPULATIONS**

FAIRE ALERTER OU ALERTER

SECOURIR

- **LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE**
- **LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURE**
- **LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS**
- **LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**
- **LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT**

DURÉE
Sensibilisation aux premiers secours : 3 heures (0,5 jour)
Initiation aux premiers secours : 7 heures (1 jour)
Répartition pédagogique : 60 % pratique / 40 % théorie

PUBLIC
Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir les gestes essentiels de premiers secours, dans un cadre professionnel, associatif ou personnel.

PRÉ-REQUIS
Aucun

MODALITÉ
Présentiel

INDICATEURS DE RÉSULTATS
Taux de satisfaction : 96,7 % (31 répondants)
Indicateurs calculés sur les 24 derniers mois.

TARIFS
INTRA — **De 4 à 10 participants**

Sensibilisation aux premiers secours - À partir de 400 € net de taxe
Initiation aux premiers secours - À partir de 700 € net de taxe

PROGRAMME - SUITE

LA VICTIME S'ÉTOUFFE

LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS RESPIRE

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Une initiation accessible pour oser agir face à une urgence. Le formateur démontre les gestes, accompagne leur réalisation et propose des mises en situation concrètes. L'alternance entre explications courtes et pratique permet d'apprendre progressivement à protéger, alerter et porter secours.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Des questions et des mises en situation permettent de vérifier la compréhension et la réalisation des gestes. Le formateur apporte des corrections individualisées tout au long de l'apprentissage. Une attestation de formation est remise à l'issue du parcours et la participation est suivie par émargement.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Des mannequins, un défibrillateur de formation et du matériel pédagogique adapté permettent de s'entraîner aux gestes abordés. Un support dématérialisé et des guides pratiques sont remis pour mémoriser les étapes essentielles et les revoir après la formation.

MODALITÉ DE SANCTION

- Attestation de formation

PROFIL DU FORMATEUR

- Un professionnel expérimenté du secourisme et de l'urgence : sapeur-pompier, ambulancier ou secouriste, également certifié formateur SST. Son approche concrète et bienveillante permet à chacun de pratiquer, de poser ses questions et de prendre confiance.

DÉLAIS D'ACCÈS

- Intra : Le délai de réponse à la demande de devis est de 48 heures après prise de contact. Un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour organiser la formation.

ACCESSIBILITÉ ET ACCÈS HANDICAP

- En cas de besoin spécifique ou d'obstacle identifié, il est possible de contacter le référent handicap et inclusion à l'adresse suivante : inclusion@ldformationconseil.com.